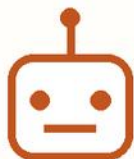


Codex（コーデックス）とは何か

仕組みと、いつものChatGPT・他のAIとの違い

| Codexを、ひとことで



何者か
いつものChatGPTの、
手が動く版



どこにあるか
ChatGPTアプリの、左
上のメニューの中



何が起きるか
ファイルができる。並べ
替わる。毎朝届く

専門用語

Codex

Codex (コーデックス)

いつものChatGPTの中にある、手が動く入口（モード）の名前。ここから頼むと、答えるだけでなく、あなたのパソコンの中でファイルを作ったり直したりします。

この講座の名前でもあります。「Codexという別のアプリ」は無いと分かっているだけで、探して迷うことがなくなります。

■ 手を持ったAI



頼むと、いつものChatGPTが、あなたのパソコンの中で自分で手を動かします

いつもの Chat との違い —— 手があるかどうか

Chat —— 口だけ



- やり方を教えてくれる
- 手を動かすのは自分
- 聞く → 答え → 自分でやる → また聞く

vs

Codex —— 手が動く



- 自分でファイルを開く
- 自分で書きかえる
- 頼んで、待って、確認する

専門用語

エージェント

Agent (AIエージェント)

頼まれたことを、自分で段取りして最後まで実行するAIのこと。Codexはこれです。

ニュースや記事でいま一番よく出てくる言葉です。これを知っていると、読める記事が一気に増えます。

決定的な差は、この3つです

- その1。あなたのファイルを「読める」—— コピーして貼りつける必要がない。「この表を見て」と渡すだけ
- その2。あなたのファイルを「書きかえられる」—— 直した結果がそのままファイルになる
- その3。「実行して、結果を見て、自分で直す」—— うまいかなければ自分で気づいてやり直す
- どれも、あなたのパソコンの中で動きます。ファイルがどこかへ送られるわけではありません

I 同じアプリの中の、2つの使い方



ChatGPT

いつもの会話。答えを返す
作成、学習、探索



Codex (コーデックス)

手が動く。仕組みを作る
ビルド、デバッグ、リリース

切り替えは、左上の名前の となりの小さな三角

画面のいちばん左上に、いま選ばれている名前（ChatGPT か Codex）が出ています。そのとなりの小さな下向き三角を押すと「ChatGPT（作成、学習、探索）」と「Codex（ビルド、デバッグ、リリース）」が並びます。いま選ばれている方に、右側のチェックが付きます。説明の言葉は開発者向けですが、気にしなくて大丈夫です。



左上のプルダウン（実機・2026年8月）

専門用語

モード

Mode (入口)

同じアプリの中で切り替える、入口のこと。左上の名前のとなりの三角を押すと「ChatGPT」と「Codex」の2つが出て、ここで切り替えます。

入れるアプリは1つ。切り替えるのは中の入口。ここが分かると「Codexというアプリが見つからない」で止まりません。

■ じゃあ、いつもの会話（Chat）は要らないの？

- 要ります。使い分けです
- 考えを整理したい・相談したい・調べたい → Chat
- 手を動かしてほしい・ファイルを扱う・毎朝動かす → Codex
- 迷ったら Codex のままで大丈夫です。この講座は最後まで Codex を使います

同じ種類の道具は、ほかの会社にもあります。

いちばん有名なのが「Claude Code（クロードコード）」です。Anthropic（アンソロピック）という会社が作っていて、できることはCodexとほぼ同じです。ではなぜこの講座はCodexなのか。理由は「入口の低さ」です。

Claude Code と Codex —— 何が違うか

Claude Code (クロードコード)



- 別のアプリ「Claude」を入れる
- 有料のみ（月3,600円～・2026年8月時点）
- 作っているのは Anthropic

vs

Codex (コーデックス)



- いつもの ChatGPT の中にある
- 無料で始められる
- 作っているのは OpenAI

専門用語

覚えなくて大丈夫

Claude Code

Claude Code (クロードコード)

Anthropic 社の、Codex と同じ「手が動くAI」。ネットの記事や本でよく出てくる名前です。この講座では使いません。頼み方の考え方は同じなので、この講座で覚えたことは他の道具でも通じます。

「Codex と Claude Code のどっちがいい？」という記事を読んだ時に、同じ種類の道具の話だと分かります。覚えなくて大丈夫です。

つまずきポイント

「プログラミングができる人向けでしょ？」

いいえ。話しかけるのは日本語です。プログラム（＝パソコンへの指示を、決まった書き方で並べたもの）を書くのはCodexの仕事で、あなたの仕事は「どうなってほしいか」を伝えることだけです。

頼むときの流れ



専門用語

プロンプト

Prompt

AIに出す指示のこと。この講座では日本語の話し言葉でかまいません。

「プロンプトが大事」とよく言われます。第7章でまるごと1章ぶん扱います。

この回で持って帰ること

指示するのではなく、任せる。

手順を細かく言うのではなく「こうなっていてほしい」を伝えます。ここが今までのAIと一番ちがう所です。